



# አገዳሲ ሓበሬታን ቆጥዕታትን ብዘዕባ ኾሮና-ባይረስ።



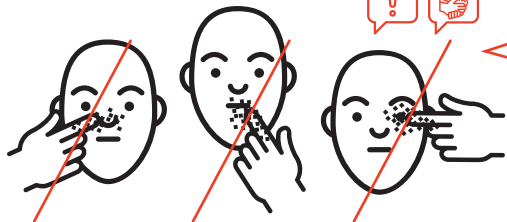
ብቀዳምነት በጃኸትኩም ዓቅሊ ወንኑ ኸምኡውን ኣብ ገዛኩም ኾፍ በሉ።



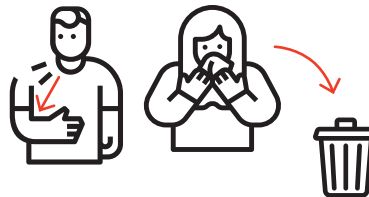
አከዳውና ብግቡኡ ብሳምና ወይ ብሻምቦ ገተሓጸብ ብውሑዱ 20-ሰከንድ ዝኣክል ጊዜ ገተሓጸብ



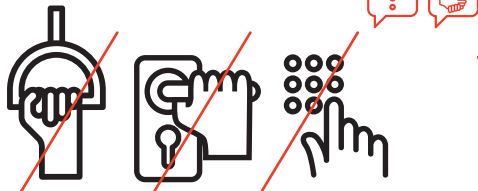
ሰላምታ ኣከዳው ብምጭባጥን ብምትሑቁጭናን ነውግድ።



ገጽና ኣከዳውና ከይተሓጸብና ክትንክፍ ዩብልናን



ኣብ ንስዕለትን ዕንጥሻው ኣብ ንብለሉን ጊዜ ኣብ ትሕቲ ቅልጽምና ብምዕሻግ ንስዓልን ዕንጥሻውን ነበልን፣ ኸምኡውን ቴምቦ (Tissue-paper) ክንጥቀም ንክክል ድሕሪ ቴምቦ ምጥቃም ግን ብዝቀልጠፊ ጊዜ ኣብ ኣንዳ ጉሓፍ ንደርብዩ።



ዝኾኑ ብኢድ ዝድህሰሱን ትጫቦጥቲ-ነገራትን ኣብ ምሓዝ ንቅጠብ ኣድላይ ኣብ ዘኮነሉ ጊዜ ክኣሊ ብድሕሪ ኣከዳውና ብግቡኡ ብሳምና ወይ ሻምቦ ገተሓጸብ



ምስ ንራ-ከበም ሰባት 1.5 - 2 ሜትሮ ርሕቀት ይሃልወና ኸምኡውን ብገርቦ ምርኻብ ነቁርጽኻ ብኸልተ-ሰባት ንላዕሊ ምርኻብ ክልኩል ኪኖ

እዚ ጉዳይ ኣሰካፊን ጥንቃቄ ዘድልዮን ጉዳይ ኪኖ እንትድኣ ተጠንቂቅናን ነዚ ሓበሬታን መምርሒታትን ኣብ ግብሪ ተርጉምናዮን ግና ብሓባር ክንስዕሮ ኢና።

[www.morgen-muenchen.de](http://www.morgen-muenchen.de)

